

# ROL DE CUIDO Y TRABAJO REPRODUCTIVO QUE REALIZAN LAS MUJERES



Dirección General de Servicios Sociales  
e Innovación Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,  
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD



**Funsalprodese**  
FUNDACIÓN SALVADORA  
PARA LA PROMOCIÓN SOCIAL  
Y EL DESARROLLO ECONÓMICO

## Presentación

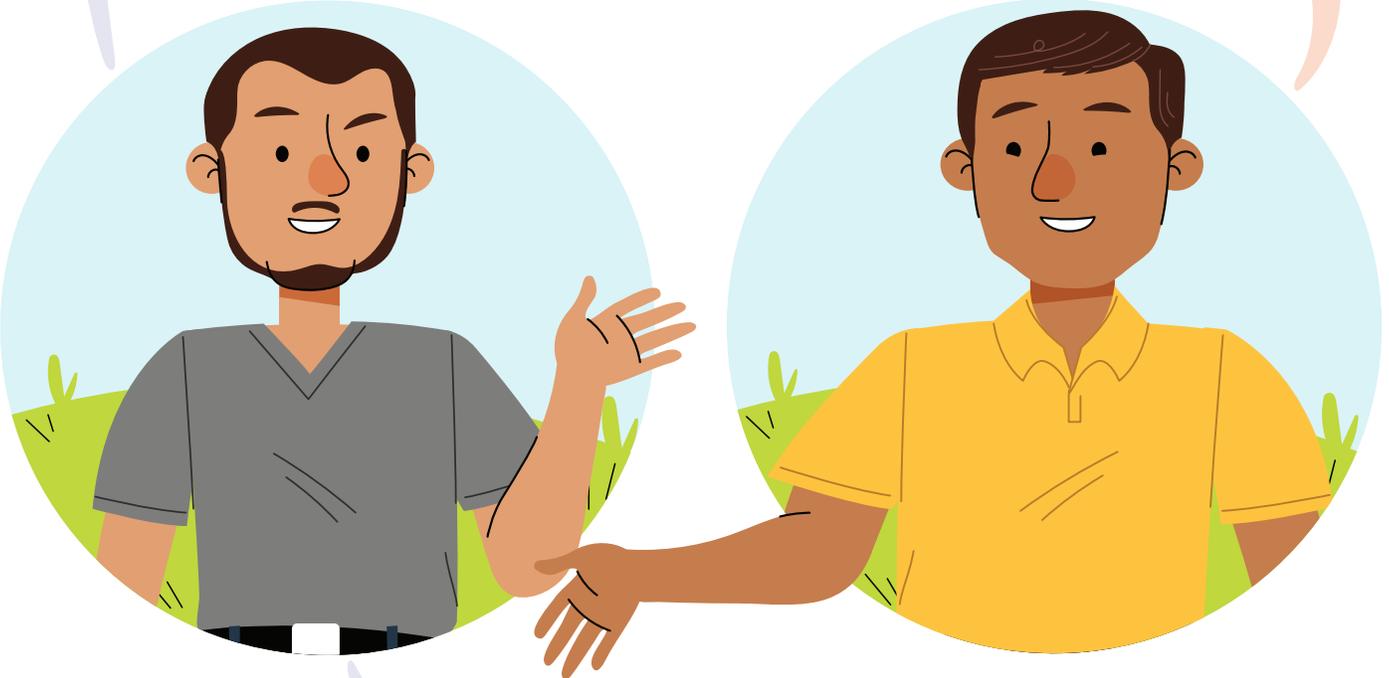
La presente publicación, se realiza en el marco del Proyecto denominado: “Promover la restitución de los derechos de las mujeres, adolescentes y niñas en situación de riesgo y exclusión que enfrentan violencia, facilitando su acceso a redes y servicios locales de protección social, formación técnica, habilidades para la vida y el trabajo e inserción laboral en 4 municipios de Usulután”, ejecutado por Farmacéuticos Mundi (FARMAMUNDI) y la Fundación Salvadoreña para la Promoción Social y el Desarrollo Económico (FUNSALPRODESE), donde se plantea la necesidad de restituir los derechos de las mujeres, adolescentes y niñas salvadoreñas en situación de riesgo y el desarrollo de redes municipales y comunitarias de prevención, atención y protección social en 4 municipios del Departamento de Usulután (Jiquilisco, Ozatlán, Concepción Batres y Jucuarán), ello con el objetivo que se amplíe la cobertura a redes y servicios locales de protección social, y que se garantice el acceso a las mujeres y grupos más vulnerables a los mismos.

El presente manual es un material de apoyo para el desarrollo del Programa Formativo sobre el Sistema de Protección Social Universal (SPSU), con el que se busca crear un espacio de análisis, reflexión y sensibilización sobre la importancia y la necesidad de contar con un sistema de Protección Social que garantice las condiciones necesarias para que la población pueda acceder a niveles de vida dignos, así como para que organizaciones comunitarias puedan realizar acciones para visibilizar los trabajos de cuidado realizados por las mujeres.

## ROL DE CUIDO Y TRABAJO REPRODUCTIVO QUE REALIZAN LAS MUJERES

Mi esposa no trabaja, se queda en casa.

No lo puedo creer. Porque la mía pasa bien ocupada: se levanta temprano, hace el desayuno, alista a los niños para la escuela, limpia, hace el almuerzo, lava ropa, en fin, trabaja hasta la noche, se acuesta tarde terminando de hacer cosas en la casa.



Ah, bueno, eso también lo hace mi esposa, pero eso no es trabajo.



## ¿El trabajo que hacen las mujeres en casa no es trabajo?

Trabajo es todo lo que hacemos las personas para lograr que la vida se desarrolle. Algunas personas producen cosas, como alimentos, ropa, artesanía, etc., otras personas se dedican al comercio, es decir, compran y venden cosas; y otras personas se dedican a los servicios, es decir a actividades que no producen pero que son necesarias para la sociedad, como enseñar, curar, construir, etc.



¿Qué trabajos realizas además del trabajo de la casa?



¿Tienes algún emprendimiento? ¿Huerto? ¿Crianza de animales?

Mis trabajos:

---

---

---

---

---

---

---

---

Uno de los principales trabajos de servicio es el **trabajo del cuidado**. Cuidar es un trabajo muy importante porque es una necesidad humana fundamental en todas las etapas de la vida.

Algunas personas se dedican a este trabajo de cuidar de manera profesional, como quienes cuidan de personas enfermas en los hospitales, ellas reciben un pago por ese trabajo. Y es un trabajo fuera de la casa.



También hay personas que hacen **TRABAJO DOMÉSTICO REMUNERADO**, es decir, “trabajar ajeno”, como lavar ropa en casa ajena, cuidar niños o niñas, limpiar casas, etc. Habitualmente se les llama empleadas domésticas o la muchacha, la doméstica, incluso algunas personas las nombran como “sirvientas”, porque en su mayoría son mujeres, pero lo correcto es decir: **TRABAJADORA DOMÉSTICA REMUNERADA**.



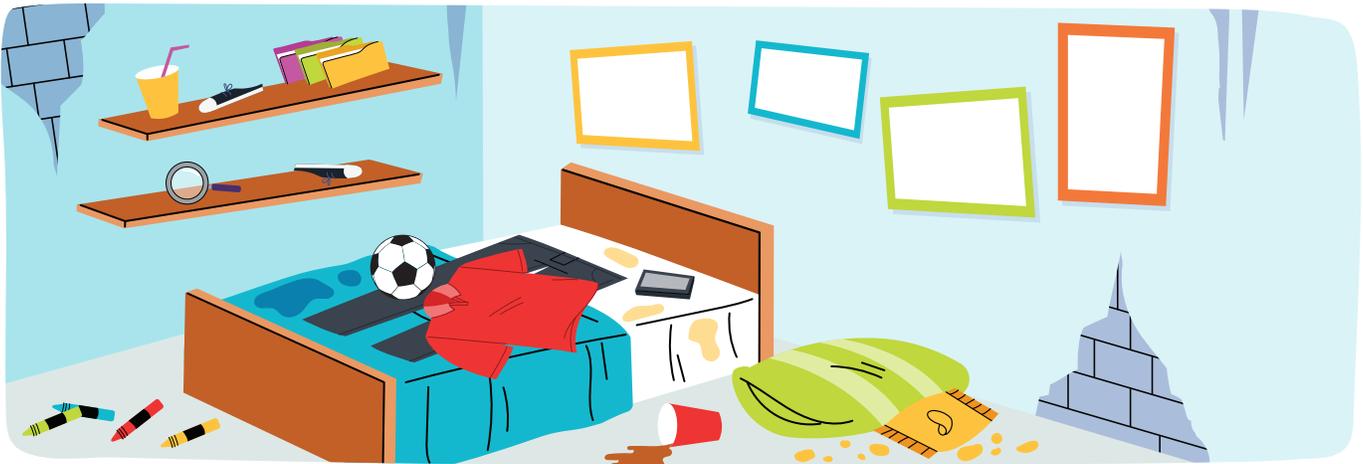
Aunque reciben un pago por su trabajo, casi nunca es un pago justo, porque no está regulado por ninguna ley y no tienen las prestaciones que toda persona trabajadora debe tener, como seguridad social (aunque hay una ley que obliga a

que se inscriban en el seguro), vacaciones pagadas, asuetos, horarios de 8 horas, etc. En muchas casas donde trabajan sufren discriminación, maltratos y acoso sexual de los señores para quienes trabajan.

Otras personas hacen ese mismo trabajo sin recibir un pago, como las mujeres que se quedan en casa cuidando a su familia. Aunque no reciban un pago **ES UN TRABAJO IMPORTANTE**.



**¿Se imaginan una familia donde nadie hace este trabajo de cuidar?**



Si nadie realiza este trabajo no habría desayuno para comer, ni ropa limpia para cambiarse, la familia estaría enferma por vivir en la suciedad, etc.

El trabajo del cuidado es la base de la sociedad, si no se hace en cada familia, la sociedad no funciona, nadie podría hacer otros trabajos si no se hace primero el trabajo del cuidado. Todas las personas necesitan el trabajo del cuidado para funcionar y vivir.

**¿Quién hace el trabajo del cuidado en tu casa?**



---

---



## ¿En qué consiste el trabajo de cuidado?



El trabajo de cuidado son actividades para el bienestar cotidiano de las personas, que incluyen:



### Cuidado físico

Alimentar, cuidar de personas enfermas, limpiar y cuidar la higiene personal, lavar la ropa, proteger de peligros, etc.



### Cuidado emocional y mental

Escuchar, animar, apoyar, educar, aconsejar, acompañar, enseñar, consolar, cuidar la convivencia, resolver conflictos, celebrar cumpleaños y otros eventos familiares, etc.



### Cuidado del ambiente

Limpieza, cuidado de las plantas, decoración, cuidado de mascotas, etc.



### Cuidado de los recursos materiales

Administrar la casa, comprar las cosas necesarias, reparar las cosas rotas, coser, reparar la casa, cerco, etc.

Algunos de estos trabajos se hacen todos los días y necesitan que una persona sea responsable de hacerlo, si solo las mujeres asumen todas las responsabilidades de estos trabajos, necesitan muchas horas al día para realizarlos todos, por eso es necesaria la colaboración de toda la familia.



Busca en esta sopa de letras 5 actividades relacionadas con el trabajo del cuidado y escríbelas debajo.

X	R	T	M	I	Q	Z	Q	S	A	Z
V	M	L	C	O	N	S	O	L	A	R
B	A	R	R	E	R	Z	O	M	V	H
T	Y	O	Z	D	E	D	H	O	K	H
R	Q	Y	D	R	O	H	R	K	N	E
A	H	R	S	C	S	C	O	S	E	R
M	W	Q	D	K	P	N	K	B	J	Y
U	C	C	H	I	C	E	V	Y	W	B
T	C	A	D	E	C	O	R	A	R	G
I	V	E	D	U	C	A	R	V	P	K
T	Y	Y	D	J	W	F	V	N	H	Q

Actividades para el cuidado:

---

---

---



## ¿De quién es la responsabilidad de realizar estos trabajos de cuidado?

Ser responsable de cada uno de estos trabajos implica no sólo realizarlo, sino tener todo lo necesario para hacerlo y cumplirlo en la hora.

Por ejemplo:

Para lavar ropa hay que tener el jabón y el agua disponible, si no hay agua en la casa hay que halarla.

Ser responsable del desayuno implica levantarse antes que las demás personas para que esté a tiempo.



Compartir las responsabilidades en el hogar de manera igualitaria es la mejor forma de asumir el trabajo del cuidado. A esto se le llama **CORRESPONSABILIDAD**. Es decir, cuando todas las personas de la familia, hombres, mujeres, niños y niñas asumen una parte de ese trabajo con

responsabilidad. Entre las personas adultas se debe de repartir de manera igualitaria, con las mismas horas de trabajo, en el caso de niños y niñas pueden asumir responsabilidad según la edad. Por ejemplo:

2 a 4 años	4 a 7 años	7 a 10 años
Regar las plantas	Doblar la ropa	Limpiar la casa
Ordenar juguetes	Asearse	Ayudar en la cocina



**¿Qué actividades del cuidado realiza cada persona de tu familia? Incluye a todas las personas que viven en tu casa (abuela, abuelo, tío, tía, hermano, hermana, etc.). Después escribe tu reflexión.**

**¿Quién hace qué?**

<b>Yo</b> _____	<b>Hombre</b> _____	<b>Mujer</b> _____	<b>Niño</b> _____	<b>Niña</b> _____

**Reflexiona**



**¿Todos y todas trabajan igual? ¿Quién trabaja más?**

\_\_\_\_\_

**¿Qué podemos hacer para que haya un mejor reparto de tareas en la casa?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## ¿Y sólo las familias son las responsables del trabajo del cuidado?

Es importante analizar que las familias solas no pueden hacer todo el trabajo del cuidado. El gobierno, el Estado, la comunidad, también tiene responsabilidades en este trabajo, a esto se le llama **RESPONSABILIDAD SOCIAL DEL CUIDADO**. Actualmente, el Estado asume una parte, como por ejemplo en la salud y la educación de niños y niñas. Antiguamente las personas enfermas eran cuidadas en las casas y los niños y niñas se educaban también en el hogar, siempre por medio del trabajo de las mujeres.

A pesar de que el Estado asume algunas obligaciones del cuidado, hay algunas que no las hace, como por ejemplo el cuidado de niños y niñas de primera infancia. Para que las mujeres puedan desarrollarse y generar ingresos se debe contar con Centros de Bienestar Infantil (CBI) en cada comunidad.

Otro caso es la salud. Con las dificultades económicas por las que pasa el país, cada vez se invierte menos presupuesto en salud, eso implica, por ejemplo que algunas personas enfermas, en lugar de ser cuidadas en el hospital, se deben ir a la casa ¿Y quién las cuidará allí?



En tiempos de crisis, también se exige a las mujeres que realicen más tareas del cuidado. Por ejemplo, durante la pandemia de COVID - 19 los niños y niñas no pudieron ir a la escuela ¿Quién los cuidaba en la casa? ¿Quién les ayudaba en las tareas y las clases a distancia? Para todas estas preguntas la respuesta siempre es: la mamá, la hermana, la abuela... una mujer de la familia que tuvo que realizar más trabajo de cuidado.

**¿Durante la pandemia de COVID - 19 tuviste que hacer más trabajo del cuidado? Escribe ¿qué trabajos adicionales hiciste o haces por la pandemia?**

Mis trabajos en la pandemia:

---

---

---





## ¿Qué trabajos suelen hacer los hombres y cuáles las mujeres?

Tradicionalmente el trabajo se ha repartido según el género de las personas, los hombres hacen un tipo de trabajo y las mujeres otro. A esto se le llama

**DIVISIÓN GENÉRICA DEL TRABAJO.**

### ¿Qué trabajo suelen hacer los hombres?

Los hombres suelen trabajar fuera de casa, en trabajos que requieren fuerza o esfuerzo especial, también en trabajos donde se necesitan estudios. Todos ellos son trabajos pagados o productivos.

### ¿Qué trabajos suelen hacer las mujeres?

Las mujeres suelen hacer trabajos dentro de la casa, son trabajos de cuidado, que no son pagados, ni son productivos (algunos requieren fuerza y esfuerzo especial), se le llama **trabajo reproductivo**, porque reproducen la vida.

Hoy en día, muchas mujeres trabajan también fuera de casa, en trabajos pagados, la mayoría de ellas en **actividades de comercio y de cuidado**, como maestras, enfermeras, secretarias, etc. Aunque algunas mujeres también hacen otros trabajos que, aunque no han sido los habituales entre las mujeres, tienen capacidades y habilidades para hacerlos como expertas, por ejemplo: albañilería, manejar camiones, electricista, etc.

Como ves, poco a poco las mujeres se van incorporando al trabajo productivo y van haciendo trabajos que antes solo hacían los hombres, pero ¿Y los hombres? ¿Se van incorporando al trabajo del cuidado?

¿Conoces alguna mujer que haga trabajos que eran considerados de hombres? Escribe su nombre y lo que hace.



¿Conoces algún hombre que haga trabajo reproductivo en su casa? Escribe su nombre y lo que hace.

¿Qué dificultades enfrentan por hacer estos trabajos?

Si los hombres no hacen el trabajo del cuidado, es muy difícil que las mujeres hagan trabajo productivo, porque a las mujeres se les juntan los dos trabajos.

La mayoría de mujeres que hacen trabajo pagado fuera de casa, también asumen el trabajo del cuidado en el hogar, es decir, hacen los dos trabajos. A esto se le llama **doble jornada**, porque trabajan una jornada fuera de casa y otra dentro de casa.

¿Tú haces doble jornada? ¿O conoces a alguien que haga doble jornada?  
¿Qué dificultades tiene la doble jornada?

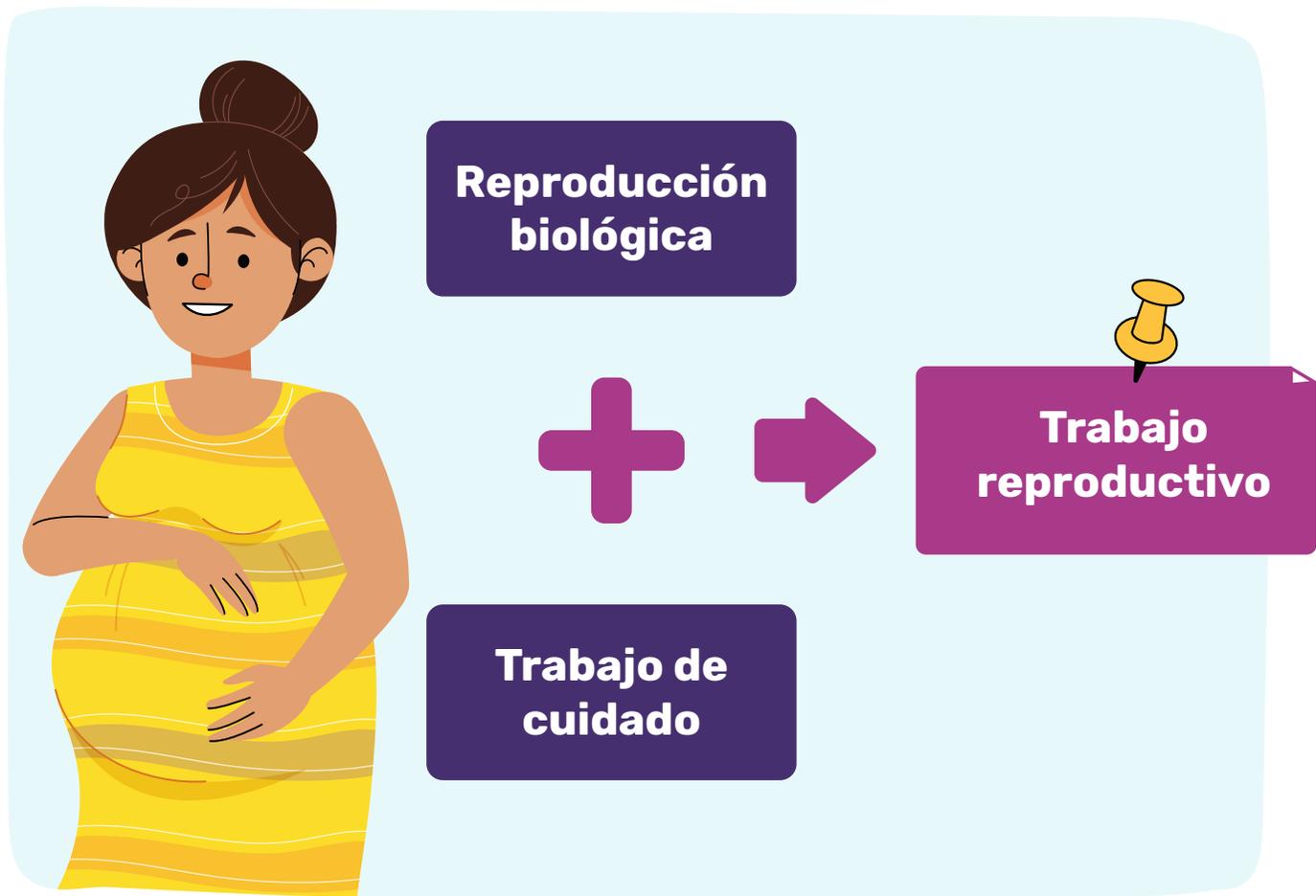


¿Cuáles son las diferencias entre el trabajo productivo y el reproductivo?

TRABAJO PRODUCTIVO	TRABAJO REPRODUCTIVO
Tiene ganancias en dinero	No tiene ganancias en dinero
Históricamente lo realizan los hombres	Históricamente lo realizan las mujeres
Produce bienes o servicios	Reproduce la vida
Tiene vacaciones y asuetos	No tiene vacaciones ni asuetos
Tiene un horario	No tiene un horario
Se hace fuera de casa	Se hace dentro de casa
Genera desarrollo personal	Limita el desarrollo personal

El trabajo reproductivo incluye más responsabilidades que el trabajo de cuidado. Porque la reproducción, además de los cuidados para el bienestar incluye el proceso de nacimiento de un bebé: el

embarazo, parto y lactancia, que es un trabajo que solo pueden hacer las mujeres. Pero eso no significa que los hombres no deben participar del proceso de embarazo, parto y alimentación del bebé.



¿Crees que los hombres pueden hacer algo para compartir el proceso de embarazo con la mujer? ¿Qué pueden hacer?



---

---

---



## ¿Cuál es el rol de los hombres en el trabajo reproductivo?

Ya hemos mencionado que el trabajo del cuidado se debe repartir entre todas las personas integrantes de la familia, según las condiciones de cada quien, sobre todo según la edad.

Durante el embarazo, los hombres y el resto de la familia también deben involucrarse y asumirlo con responsabilidad.

El futuro padre tiene la responsabilidad de apoyar a su pareja, tener en cuenta sus necesidades, estar pendiente de las citas de seguimiento en la unidad de salud, acompañarla, preparar el parto y cuidar al resto de la familia.



## ¿Por qué son las mujeres las que realizan el trabajo del cuidado?

Como dijimos antes, el trabajo del cuidado lo hacen mayormente las mujeres pero ¿por qué es así?

La sociedad les da a las mujeres el rol del cuidado desde la primera infancia.

Muchas personas piensan que las mujeres son mejores para cuidar a las demás personas porque creen que tienen un instinto desde que nacen, pero esto no es cierto. El cuidado se aprende desde la primera infancia. Cuando le damos a las niñas cocinitas y muñecas bebés para que las cuiden y a los niños carritos para que jueguen les estamos enseñando que su rol

en la vida es el de cuidado para las niñas y el de productor para los niños.

Cuando les pedimos a las niñas que ayuden a su mamá a cocinar y limpiar y no dejamos que los niños hagan estas tareas, también les enseñamos quiénes deben hacer el trabajo del cuidado y quiénes no.

Esto es un **estereotipo**, es decir la creencia de que las mujeres son buenas para el cuidado y los hombres para la producción. Los estereotipos son los culpables de que el trabajo esté tan mal repartido entre hombres y mujeres.



¿Conoces otros estereotipos? Escribe algunos más en este listado y recuerda que **TODOS SON FALSOS, NADA DE LO QUE DICEN ES CIERTO.**

**Estereotipos:**

1. Las mujeres son mejores para el cuidado - **FALSO**
2. Las mujeres son débiles - **FALSO**
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## ¿Cuánto tiempo dedican las mujeres al trabajo del cuidado?

Las mujeres dedican más tiempo al trabajo del cuidado que los hombres. En el año 2017 se hizo una encuesta sobre las horas que las mujeres y los hombres invierten en el trabajo del cuidado, resultando que, a nivel nacional:

- Las mujeres invierten 36 horas a la semana, mientras que los hombres 16.
- En el área rural, las mujeres invierten 39 horas a la semana y los hombres solo 15.

**Horas de trabajo en el cuidado**



**¿Cuánto tiempo dedicas tú al trabajo del cuidado? Detalla qué haces en cada hora, incluyendo todos los tipos de trabajos.**



**En la mañana:**

**En la tarde:**

1:00 am _____	1:00 pm _____
2:00 am _____	2:00 pm _____
3:00 am _____	3:00 pm _____
4:00 am _____	4:00 pm _____
5:00 am _____	5:00 pm _____
6:00 am _____	6:00 pm _____
7:00 am _____	7:00 pm _____
8:00 am _____	8:00 pm _____
9:00 am _____	9:00 pm _____
10:00 am _____	10:00 pm _____
11:00 am _____	11:00 pm _____
12:00 am _____	12:00 pm _____

**Reflexiona**

**¿Cuántas horas trabajas? ¿Cuántas horas descansas? ¿Crees que esto es adecuado?**



---

---

---

---



## ¿El trabajo del cuidado aporta a la economía?



La economía no es sólo la producción de bienes y servicios para el mercado. La economía tiene que ver con todas las condiciones sociales que permiten la reproducción de la vida. El centro de la economía suele ser el mercado: **comprar, vender, ganar dinero, etc.** pero debería ser la vida, es decir que lo que se produce y lo que se hace debería estar enfocado hacia el bienestar de todas las personas y seres del planeta.

Actualmente, el trabajo de cuidado que las mujeres realizan en el hogar no se paga ni se valora. **Las mujeres realizan tareas de enfermeras, maestras, cocineras, lavanderas, limpiadoras,**

**psicólogas, etc.** Si las familias tuvieran que contratar a una persona para cada una de esas funciones **¿Cuánto le pagarían?**

El trabajo que hacen las mujeres sin cobrar no entra en las cuentas de la economía del país. Cada año se explica lo que ha aportado la industria, la producción al país, **pero nadie menciona lo que han aportado las mujeres cuidadoras al país.**

Reconocer el aporte económico del trabajo del cuidado es muy importante, para valorarlo y valorar a las mujeres que lo realizan.

**¿Cuánto sería tu salario si te pagaran por hacer el trabajo del cuidado? Vamos a hacer el cálculo. Revisa los precios que se pagan por cada trabajo y marca si tú lo haces. Después suma cada cantidad para saber tú salario de una semana.**

### LISTADO DE PRECIOS - TRABAJO DEL CUIDADO - SEMANAL

• Limpieza y mantenimiento (4 horas diarias):	\$45.00	<input type="checkbox"/>
• Lavar ropa (1 día a la semana):	\$20.00	<input type="checkbox"/>
• Planchar ropa (1 día a la semana):	\$20.00	<input type="checkbox"/>
• Cuidar niños y niñas (4 horas diarias):	\$60.00	<input type="checkbox"/>
• Cuidar personas enfermas (4 horas diarias):	\$60.00	<input type="checkbox"/>
• Cocinar (3 tiempos, 7 días a la semana):	\$30.00	<input type="checkbox"/>
• Ir al mercado (1 día a la semana):	\$10.00	<input type="checkbox"/>
• Otros (atención psicológica, resolver conflictos, organizar celebraciones, cuidar plantas, etc.):	\$30.00	<input type="checkbox"/>
<b>TOTAL A LA SEMANA:</b>	<b>\$275.00</b>	

**¿Cuánto te deberían pagar por el trabajo del cuidado que realizas en una semana? \_\_\_\_\_**



## ¡Recuerda!

- El trabajo del cuidado **también es trabajo.**
- El trabajo del cuidado **es importante** y debe ser reconocido.
- Sin trabajo del cuidado **no hay trabajo productivo.**
- **Las mujeres sostienen el mundo** con el trabajo del cuidado.
- El trabajo del cuidado **no es solo cosa de mujeres.**
- El trabajo del cuidado **es cosa de toda la familia.**
- Atender **las emociones de la familia** también es trabajo de cuidado.
- **Queremos corresponsabilidad,** no ayuda, en el trabajo del cuidado.
- Los niños y niñas **también pueden colaborar** en el trabajo del cuidado.
  
- **El Estado también es responsable** del cuidado de las familias.
- Dividir el trabajo por género **es negar los derechos.**
- Si trabajo fuera de casa y dentro de casa **trabajo el doble y me canso el doble.**
- Si las mujeres hacemos trabajos fuera de casa **los hombres también pueden hacer el trabajo dentro de casa.**
- Si las mujeres hacemos trabajo productivo, **los hombres también deben hacer trabajo reproductivo.**
- Si queremos tener carpinteras e ingenieras, **necesitamos tener amos de casa.**
- Regala una muñeca a un niño y será **un...buen padre.**
- Dime con qué juegas y te diré **qué trabajo harás cuando crezcas.**
- El trabajo del cuidado **necesita tiempo y dinero.**
- La industria aporta a la nación, **pero sin el trabajo del cuidado no aportara.**

“Esta publicación cuenta con la colaboración de la Comunidad Autónoma de Madrid (CAM). El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva del equipo técnico de FUNSALPRODESE y no refleja, necesariamente, la postura de la CAM”

EQUIPO QUE PARTICIPÓ EN  
ELABORACIÓN, DISEÑO Y  
REVISIÓN DEL MANUAL

**Consultoría**

Licda. Blanca Aragón

**FUNSALPRODESE**

MA. Ruth Elizabeth Henríquez

**FARMAMUNDI**

Profesora Juana Jiménez

San Salvador, El Salvador, C.A